

Kein Befund und trotzdem krank?

Mehr Behandlungszufriedenheit im Umgang mit unklaren Körperbeschwerden – bei Patient *und* Arzt versprechen die Autoren.

So vielschichtig sich die körperlichen Beschwerden darstellen, so vielseitig sind auch die Begriffe, die diese erklären sollen. Das Buch beginnt mit einem Überblick.

Dann werden – für viele vielleicht eine Wiederholung – verschiedene Gesprächstechniken und Besonderheiten im Umgang mit „schwierigen Patienten“ dargestellt. Besonderer Wert wird auf die Mitwirkung und die Sicht des Patienten gelegt, somit wird auch dem Patientenrechtegesetz Rechnung getragen.

Die bio-psycho-soziale Simultandiagnostik steht im Mittelpunkt des nächsten Kapitels.

In der anschließenden zweiten Hälfte des Buches werden die verschiedenen therapeutischen Möglichkeiten beleuchtet. Hier zeigt sich das bewährte dreistufige Versorgungsmodell: Die Kompetenz der „psychosomatischen Grundversorgung“ der hausärztlich und fachärztlich-somatisch Tätigen sowie schließlich der Fachärzte für Psychosomatische Medizin. Dieses Kapitel beschreibt verschiedenste Therapieansätze, die für Haus-, Fach- und Klinikärzte hilfreich sein können und gibt viele praktische Gesprächs- und Formulierungsbeispiele.

Insgesamt entstand ein sehr informatives, anregendes und strukturiertes Buch. Am Ende eines jeden Kapitels wird jeweils „das Wichtigste in Kürze“ zusammengefasst. Es ist gut lesbar und verständlich geschrieben. Positiv fällt auch die oft ausschließlich weiblich verwendete Form in der Schreibweise auf.

Das Buch hält, was es verspricht.

Beide Autoren waren und sind maßgeblich an der Entwicklung der AWMF-S3-Leitlinie „Umgang mit Patienten mit nicht-spezifischen, funktionellen und somatoformen Körperbeschwerden“ beteiligt. Dies hat zur Folge, dass die Leser - ganz nebenbei - auf den neuesten Wissensstand in Bezug auf die oft schwer zu definierenden „unerklärten Körperbeschwerden“ gebracht werden. Gleichzeitig ist es gerade diese Leitlinie, die einen außerordentlich praxisorientierten und lesenswerten Patiententeil aufweist.

Herausgeber: Constanze Hausteiner-Wiehle, Peter Henningsen. Kein Befund und trotzdem krank? 216 Seiten, Softcover, ISBN 978-3-7945-3082-3, E-Book ISBN 978-3-7945-6890-1. 2015 erschienen. 24,99 Euro. Schattauer Verlag, Stuttgart

Irmgard Pfaffinger